

# Sprong Vooruit



# Voltige proeven

# Niveau 1

V1 BB-plicht + voorgeschreven kür op de ton

V2 BB-plicht + voorgeschreven kür in stap

V3 B-plicht + voorgeschreven kür in stap  
*+ theorie!*

V4 Vrije zit in galop, knielen in draf, molen,  
vlag en voorwaarts en achterwaarts  
opzwaaien in stap  
+ voorgeschreven kür in stap

---

V1 1x voldoende, dan mag je naar:

V2 2x voldoende, dan mag je naar:

V3 2x voldoende + minimaal een 6 voor  
de theorie, dan mag je naar:

V4 2x voldoende; dan mag je naar V5

De **verplichte oefeningen voor V1 en V2** zijn de oefeningen uit de wedstrijdklasse BB:

Je krijgt een voetje van een helper om op het paard te komen, dus je springt er niet zelf op! Daarna laat je de volgende oefeningen zien:

1. Basiszit (met je handen in de zij)
2. B-molen (binnenwaarts en buitenwaarts zitten)
3. Bank (je moet opzwaaien naar bank)
4. Vanuit de bank knielen met je armen naar voren
5. Vanuit voorwaartse zit naar binnen afspringen

De **voorgeschreven kür** is als volgt:

- Geknield opspringen (met een voetje van een helper!)
- Prinsenzit
- Zijwaarts naar binnen knielen met je linker been gestrekt op de rug van het paard
- Kleermakerszit achterwaarts
- Amazonezit naar buiten (je linker been ligt over de buitenste handgreep van de voltigesingel)
- Standvlag
- Naar binnen afspringen vanuit zit of standvlag (mag je kiezen)

De **verplichte oefeningen voor V3** zijn de verplichte oefeningen uit de wedstrijdklasse B:

Je krijgt een voetje van een helper om op het paard te komen, dus je springt er niet zelf op! Daarna laat je de volgende oefeningen zien:

1. Vrije zit (met je handen opzij)
2. B-molen (binnenwaarts en buitenwaarts zitten)
3. B-vlag
4. Opzwaaien naar voorwaartse ligsteun
5. Knielen
6. Vanuit voorwaartse zit afsprong naar buiten

De **voorgeschreven kür voor V3** is als volgt:

- Amazoneopsprong (= binnenwaarste zit) (je krijgt een voetje van een helper)
- Amazonezit binnenwaarts (je rechter been ligt over de binnenste handgreep van de voltigesingel)
- Kaars
- Zijwaartse vlag naar buiten
- Pistoel en daarna doorschuiven naar de hals
- Vlag op de hals
- Van de hals aflanken naar buiten

De **theorie van V3** gaat over de volgende onderwerpen:

- Kennis van de uitrusting van het voltigepaard
- Eenvoudige kennis van het exterieur
- Kennis over poetsen en hoefverzorging
- Voltige-oefeningen kunnen benoemen

De **verplichte oefeningen voor V4** zijn diverse oefeningen in verschillende gangen:

Je krijgt nog een voetje van een helper (in stap) om op je paard te komen:

1. Vrije zit (met je handen opzij) in galop
2. Knielen in draf
3. Molen
4. Vlag
5. Voorwaarts opzwaaien
6. Achterwaarts opzwaaien

De **voorgeschreven kür** is dezelfde als van V3, alleen mag je nu zelf armbewegingen en andere leuke dingen toevoegen, als de voorgeschreven oefeningen er maar in zitten. Let op, je mag **maximaal 4 andere oefeningen toevoegen!**

- Amazoneopsprong (= binnenwaarste zit) (je krijgt een voetje van een helper)
- Amazonezit binnenwaarts (je rechter been ligt over de binnenste handgreep van de voltigesingel)
- Kaars
- Zijwaartse vlag naar buiten
- Pistool en daarna doorschuiven naar de hals
- Vlag op de hals
- Van de hals aflanken naar buiten