

Lesplanning 2017/2018

We hebben een schema gemaakt waarin alle ruiters kunnen invullen wat hun mogelijkheden/wensen zijn voor het paardrijden in het nieuwe schooljaar.

Invullen kan tot 30 juli (liever nog invullen vóór einde schooljaar). Bij later doorgeven, wordt het steeds moeilijker om het te regelen. (Dit kan dan nog via de mail.) Meerdere mogelijkheden qua lesdagen, lestijden maakt de kans groter om de gewenste soort les in te kunnen plannen.

Wat vul je in?

1. Vul in welke dag(en) mogelijk zijn om les te volgen

2. Welke lestijd(en)

3. Welke soort les: groepsles, springen, carroussel, voltige etc. Deze staan verderop uitgelegd. Groepslessen zijn op (bijna) alle dagen mogelijk. De speciale lessen zullen niet op alle dagen zijn.

4. Voorkeur instructrice mág ingevuld worden. (Sanne, Sandra, Renske, Susan, Diënthy, Monique(caroussel en quadrille), Anita, Floor)

5. Opmerkingen: als er vragen/opmerkingen/interesses zijn voor bepaalde mogelijkheden, kan dat hier aangegeven worden, is de ruimte te klein dan eventueel aangeven dat je een mail verstuurd. Opmerkingen kunnen bijvoorbeeld gaan over bepaalde lessen of cursussen (zie bestand cursussen 2017-2018) die je wil volgen of misschien wil je informatie over de mogelijkheden voor dagbesteding of denk aan het hebben van een leasepaard.

- We proberen zo goed mogelijk rekening te houden met de wensen, maar dit gaat nooit 100% lukken! Als het heel anders is, nemen we contact op en kijken we naar de best mogelijke oplossing. Eind week 34 zal het (voorlopige) nieuwe lesprogramma op de website komen staan. Belangrijk is om dan te kijken waar je ingedeeld bent, wijzigingen kunnen dan nog aangebracht worden. In week 35 zal het definitieve lesprogramma online komen en in week 36 (4 september) starten we met de lessen volgens programma. We verwachten dat iedereen zelf voor aanvang van het seizoen de website checkt of anders informeert.
- Alle lesmogelijkheden en cursussen en genoemde tarieven zijn onder voorbehoud. Of een les/cursus door kan gaan volgens onderstaande is van verschillende factoren afhankelijk.

Sprong Vooruit is sinds juni 2016 aangesloten bij de stichting "Manege & Ruiterbond".

Informatie van de Manege & Ruiterbond: "Door de aangesloten bedrijven wordt het Manege ruiterpaspoort uitgegeven aan de aangesloten ruiters. Het Manege ruiterpaspoort is een document dat uitgegeven wordt door een manege die aan alle veiligheidseisen voldoet. Bij deze manege worden onder deskundige begeleiding opleidingen, cursussen, buitenritten, wedstrijden, en nog veel meer georganiseerd. In het Manege ruiterpaspoort kan de totale ruitercarrière worden bijgehouden. Bij voldoende resultaat zal alles worden aangetekend en afgestempeld in dit ruiterpaspoort. Aan dit Manege ruiterpaspoort is tevens een ongefallen verzekering verbonden. (www.manegeruiterbond.nl)

Afgelopen jaar heeft zeker de helft van onze ruiters een ruiterpaspoort aangeschaft en neemt deel aan onze (maandelijkse) Sprong Vooruit dagen. Op zo'n dag rij je een proefje die beoordeeld wordt door een jury, de resultaten worden bijgehouden en op deze manier komt de ontwikkeling duidelijk in beeld. Samen met de instructrice kan er doelgericht getraind worden. Deze dagen zijn niet competitie-gericht.

Wel hebben we hier aan de mogelijkheid gekoppeld voor deelname aan de "Sprong Vooruit Cup". Per ruiter worden de drie hoogste scores opgeteld en daaruit komt één algemene winnaar!

In juni is de winnaar bekend geworden, degene met de hoogste punten om totaal van alle combinatie was Fay Yildirim, 2^e werd Lisa Gruntjes en 3^e Herman Cremers. Bij deze nog even extra aandacht voor deze 3 toppers van de cup 2017: GEFELICITEERD!!!

Voor een goede samenstelling van onze ruiters in de lessen, kijken wij ook steeds meer naar de niveaus die op deze dagen gereden worden. Het voordeel van meer gelijk niveau per les, maakt dat je gezamenlijk gericht kan trainen. Na de zomervakantie zullen er ook springproeven gereden worden, zodat ruiters zich ook in deze discipline kunnen ontwikkelen.

- ➔ Meer informatie over het ruiterpaspoort en Sprongvooruitdagen is te lezen op de website. Nog niet alle ruiters hebben een paspoort. Heb je er nog geen, laat het even weten! Het paspoort geeft ook korting bij cursussen en evenementen op Sprong Vooruit en eenmalig een korting bij Ruitershop Boxmeer!

Het mini-show-team

Het mini-show-team bestaat uit een groep jonge ruiters die op shetlanders rijden. De training van dit team is gericht op snelheid, actie en vaardigheid in verschillende onderdelen. Onderdelen die geoefend kunnen worden zijn: springquadrille, barrelrace (tonnen), steeplechase (racen over de hegjes). Maar ook kan gedacht worden aan horseball, ponyvoetbal.

Het mini-show-team heeft jaarlijks een aantal uitstapjes naar evenementen waar ze demonstraties geven. Let op, deelname aan demo's brengen kosten met zich mee voor de deelnemers. Wel zijn we op zoek naar een sponsoren om de mogelijkheden van dit bijzondere team verder uit te breiden! Tarief voor deze combinatie-lesgroep blijft gelijk aan tarief voor groepslessen kinderen. (abonnement blijft hetzelfde)

Om naast de wekelijkse groepslessen, extra deel te nemen met het show-team, kan je hiervoor een leskaart nemen. Dan heb je naast je gewone abonnement een extra leskaart voor het showteam.

Om deel te nemen aan evenementen is het verplicht dat je óf een leskaart "showteam" hebt óf in de combinatie-lesgroep van showteam rijdt.

Training van het show-team zal waarschijnlijk gepland gaan worden op dinsdag vanaf 17:00 uur.

Variatie les kids/jeugd NIEUW!

Variatie les kids/jeugd: per 4 weken heb je dressuur, quadrille, springen, carrousel. Als je echt van afwisseling houdt, of als je eigenlijk niet kan kiezen tussen quadrille, springen en carrousel, dan is dit de perfecte les voor jou! Per 4 weken komen al deze lesvormen aan bod. Je traint in een groep van 6 combinaties aan je dressuur en springvaardigheden, daarnaast combineer je het geleerd in de springquadrille en de carrousel. In de carrousel-les worden de twee variatiegroepen samen gevoegd en is de les 1,5 uur (carrousel rij je met minstens 12 deelnemers). Vanwege de intensiteit van deze les en mogelijkheden rijden we met 6 personen ipv 8 en is de lesduur 45 minuten. Bij de open dag op zondag 20 mei geeft deze groep een demonstratie.

Carrousel

Carrousel rijden is een van de weinige teamsporten binnen de paardensport, welke toegankelijk is voor alle ruiters, jong en oud, indien een bepaald basisniveau aanwezig is.

Een carrousel team bestaat uit 12 of 16 of 20 ruiters op paarden of pony's die op een verantwoorde wijze in een geordende colonne, bijvoorbeeld met tweeën of vieren naast elkaar, een aantal basis dressuurfiguren uitvoeren. Deze door de groep samengestelde figuren worden gereden op passende muziek.

Het effect ontstaat door de uniformiteit van de groep. Het tempo, de onderlinge afstand en de afstemming op elkaar bepalen het niveau.

Het leuke aan carrousel rijden is dat het eindresultaat niet afhangt van het niveau van een enkel paard/pony of ruiter, maar juist van de prestatie van de groep in zijn geheel. Het is een showonderdeel waarbij de deelnemers tijdens de open dag op 20 mei kunnen laten zien wat ze geoefend hebben.

Passende kleding en muziek maakt het tot een bijzonder mooi geheel.

Springquadrille NIEUW!

Quadrille is een combinatie van springen en carrousel. Het is een heel actieve les, waarbij er grotendeels in galop wordt gereden. In het midden van de baan staat een kruis waar op allerlei manieren overheen wordt gesprongen. Springquadrille is een echte teamsport. Het is een showonderdeel waarbij de deelnemers tijdens de open dag op 20 mei kunnen laten zien wat ze geoefend hebben. Passende kleding en muziek maakt het tot een spectaculair geheel.

Voltige wedstrijdteam, voltige opstapteam NIEUW!, voltige ouderteam NIEUW!

Het voltige wedstrijdteam is aangesloten bij OBK Rijkevoort (rijvereniging van Rijkevoort). Ze zijn lid van de KNHS en hebben een startkaart. Dit team gaat met voltige-paard Rogier naar officiële wedstrijden in Nederland. Per jaar is er twee keer een selectie ronde om te kijken of voltigeurs geschikt zijn om door te stromen naar het wedstrijdteam. Het wedstrijdteam staat onder leiding van Anita, Anita is voltige-jurylid en voltige-instructrice. Het doel is om als team een steeds hoger niveau te halen in de voltigesport.

Het voltige opstapteam is voor kinderen die duidelijk interesse hebben in voltige en misschien deel willen nemen aan wedstrijden. De training is wedstrijdgericht, maar deelname aan OBK en de KNHS hoeft nog niet. Bij voldoende animo kan een team verder worden opgesteld en is deelname aan wedstrijden ook een mogelijkheid. Dit team staat onder leiding van voltige-instructrice Dianne.

Het voltige ouderteam is een initiatief van ouders zelf. Het is voor volwassenen die interesse hebben in voltige, de training bestaat uit actieve workout, conditie en krachttraining. Plezier hebben in bewegen op, met en naast het paard is de leidraad. In plaats van naar de sportschool ga je de rijbak in en heb je lol (met de knol) ;-) en natuurlijk met je groepsgenoten. Het is tenslotte ook een teamsport! We verwachten geen hoogstandjes (salto's van het paard etc.).

Sportgroep

Neem les in een kleine groep en werk doelgericht aan je vaardigheden op gebied van dressuur of springen. Combineer dit bijvoorbeeld naast het hebben van een eigen/lease-paard of pony.

Ouder-kind-les NIEUW!

Wat is er leuker om samen met je kind de liefde voor dieren te beleven?! Dat kan nu in de ouder-kind-les. Zit jouw zoon of dochter op les en begint het bij jou ook te kriebelen omdat je het vroeger gedaan hebt of het toch ook wel eens zou willen leren? Dat kan in deze bijzondere les. Geen of wel ervaring met rijden wordt vooraf besproken en afgestemd. (Mogelijk zijn eerst een aantal individuele lessen nodig)

Lesmogelijkheden 2017/2018

les	niveau	toelichting	Abonnement/kaart	Dag	Instructrice
Ukkie-les	0	Kinderen tot 4/5 jaar	Beiden mogelijk	Voornamelijk zaterdag	Sanne, Emma, Fleur, Sandra
Basispaardrijden	0	Kinderen van 5/10 jaar leren de basis Voltige en rijden	Beiden mogelijk	Zaterdagochtend/middag Vrijdagmiddag Maandagavond Evt woensdagmiddag	Sanne, Sandra, Fleur, Floor
Groepsles kinderen	Niveau 1 - 5 D-proef 2 t/m 20	-	Beiden mogelijk	allen	allen
Groepsles volwassenen	Niveau 1 - 5 D-proef 2 t/m 20	-	Beiden mogelijk	allen	allen
Mini-show-team (voorheen race-team genoemd)	Niveau 1 (goed in galop!)	Combinatie-les: ene week groepsles, andere week showteam	Abonnement blijft hetzelfde als groepsles kinderen. Met eigen pony kaart €85,-	Waarschijnlijk dinsdag 5/6 uur Andere dag ook mogelijk	Sanne
Variatieles kids/jeugd NIEUW	Niveau 1	Combinatie-les: Per kwartaal afwisselend dressuur, springen, quadrille en carrousel	Kwartaalabonnement plus €12,-	Woensdagavond/ zaterdagochtend/ vrijdagmiddag tussen 3 en 5	Monique, Diënthý, Floor, Renske, Sanne
Vrijheidsdressuur-les	Niveau 2		Kaart = 10 lessen €75,-	Zaterdagmiddag	Julia
Springles kleine maat pony. (Shet - aneke)	Niveau 2 Half gevorderd	Combinatie-les: ene week springen, andere week dressuur.	Gelijk aan groepsles kinderen	Afhankelijk van aanmeldingen	Diënthý?
Springles midden maat pony. (Miranda - iwan)	Niveau 2 Half gevorderd	Combinatie-les: ene week springen, andere week groepsles	Op basis van een kwartaalabonnement komt er voor kinderen €12,- bij.	Afhankelijk van aanmeldingen	Diënthý?
Springles grote maat paard. (Iwan en groter)	Niveau 2 Half gevorderd	Combinatie-les: ene week springen, andere week groepsles	Op basis van een kwartaalabonnement komt er voor €15,- bij.	Afhankelijk van aanmeldingen	Diënthý?

Les	niveau	toelichting	Abonnement/kaart	Dag	instructrice
Springles voor gevorderden	Vanaf niveau 5 (D 17)	Combinatie-les: ene week springen, andere week groepsles	Op basis van een kwartaalabonnement voor volwassenen + €15,-.	Afhankelijk van aanmeldingen	Diëthy?
Carrousel volwassenen/jeugd	Niveau D6	Combinatie-les: ene week groepsles, andere week carrousel	Abonnement blijft hetzelfde Eigen paard €95,-	woensdagavond Oneven week	Monique
Springquadrille middenmaat	Niveau 2	Combinatie-les: ene week groepsles, Andere week quadrille	Op basis van een kwartaalabonnement komt er €12,- bij.	Woensdagavond/ zaterdagochtend/ vrijdagmiddag	Quadrille Monique Groepsles allen
Springquadrille groot	Niveau 2	Combinatie-les: ene week groepsles, Andere week quadrille	Op basis van een kwartaalabonnement komt er €15,- bij.	Woensdagavond/ zaterdagochtend/ vrijdagmiddag	Quadrille Monique Groepsles allen
Voltige - rijden	Vanaf D 1	combinatie-les: ene week groepsles (zelfstandig rijden) andere week voltige	Het is geen basis-paardrijden meer! Wel hetzelfde tarief.	Mogelijke opties: Zaterdag, maandag, vrijdag, woensdag	Anita, Sandra, Sanne, Renske
Individueel les of les in kleine groep	0	Voor iedereen	-	Alle dagen	Allen
Aangepaste les	0	Voor iedereen	-	-	Allen
Dressuurles Grand Prix		i.o. voor zeer serieuze ruiters (sport-gericht)	In groepjes van 3	In overleg	Hanneke Ariens
Voltige opstapteam NIEUW	D1	Voor kinderen/jeugd Wedstrijdgericht voltige eens in de 2 weken.	Kaart €100,-	Maandag	Dianne
Voltige wedstrijdteam	Instructeur bepaald (selectie)	Doortrainen voor demo's, wedstrijden. Training eens in de 2 weken	Kaart €100,-	Maandag	Anita
Voltige ouderteam NIEUW		In overleg	Kaart €100,-	i.o.	Anita/Dianne/Sanne/ Sandra/Renske
Sportgroep	i.o.		Vanaf €15,- (abo/kaart)	i.o.	Allen i.o.
Ouder-kind-les	i.o.	Ouders en kinderen	Tarief voor kinderen/ouder	i.o.	Allen i.o.